

En los momentos de crisis o cuando se necesita acceder a recursos locales vitales..

MCHHELP



LA APLICACIÓN MCHHELP SE AMPLIÓ PARA PROPORCIONAR:

- Ayuda con el abuso de sustancias
- Información y derivaciones a través de 2-1-1
- Enlaces útiles a través del Consejo de Salud Mental del Condado de McHenry
- Prevención del suicidio mediante el programa Preguntar, Persuadir y Derivar (QPR, por sus siglas en inglés)



ACCESO INMEDIATO A LA LÍNEA DE CRISIS MEDIANTE MENSAJE DE TEXTO O DE VOZ, LAS 24 HORAS, LOS 7 DÍAS DE SEMANA

**LAS
24 HORAS**

**los problemas de salud mental o las
situaciones de emergencia**

**LOS 7 DÍAS
DE LA
SEMANA**

Descárguela hoy mismo...



Aplicación
proporcionada
por:

Empowering Minds



Transforming Lives

**M Northwestern
Medicine®**



**THE
COMMUNITY
FOUNDATION
FOR McHENRY COUNTY**

AN AFFILIATE OF
THE CHICAGO COMMUNITY TRUST

Encuentre más información en www.thecfmc.org/mchelp